



# Ti Koze sou Lasante 1 Kontrasepsyon ann ijans.

## Ki lè ?

Ou mèt lanse ti koze sa a avèk yon ti gwoup moun, nenpòt ki lè. Ou mèt lanse ti koze sa a avèk yon pasyan tou, si li te fè bagay san pwoteksyon, oubyen sibi kadejak mwens pase 5 jou anvan ti koze sa a. Sonje tou, se pasyan an ki konnen sa ki pi bon pou li, se li k ap pran desizyon sou sa l ap fè ak kò li.

## Kisa ?

Kontrasepsyon ann ijans se yon seri ti grenn yon fanm ka pran pou li pa ansent apre li fin fè bagay san pwoteksyon.

## Poukisa ?

Kontrasepsyon ann ijans pèmèt yon fanm chwazi si li vle vin ansent ou non, menm si li pa te pran prekosyon pandan li t ap fè bagay. Sa ap itil sitou pou fanm ki pa kapab pwoteje tèt yo lè y ap fè bagay ak mari yo, oubyen menaj yo, oubyen pou fanm yo fose fè bagay, kit se ak mari yo, menaj yo, oubyen ak yon lòt gason.

# Kouman ?

- Si yon fanm pè pou l pa vin ansent apre l fin fè bagay san pwoteksyon, oubyen aprè yo fòse l fè bagay, li ta dwe ale nan yon sant sante prese prese.
- Se nan men yon moun ki konn bay swen sante sèlman ou dwe pran kontrasepsyon ann ijans lan.
- Ou ka sèvi avè l jiska 5 jou (120 èdtan) apre w fin fè bagay. Plis ou pran kontrasepsyon ann ijans lan bonè, plis w ap gen chans pou li anpeche yon gwosès.
- Kontrasepsyon ann ijans gen òmon ki anpeche gwosès la rive. Se menm òmon sa yo yo itilize nan grenn pou planing.
- Li enpòtan pou sonje kontrasepsyon ann ijans mwen efikas pase lòt metòd kontrasepsyon yon moun ka itilize pandan y ap fè bagay (kapòt ak grenn pou planing.)
- Kontrasepsyon ann ijans p ap anpeche enfeksyon moun pran nan fè bagay, oubyen enfeksyon VIH/SIDA.

## Nòt enpòtan:

Se pa tout kote w ap jwenn kontrasepsyon ann ijans fasil. Mande doktè, enfimyè, oksilyè, ajan sante ak reprezantan Ministè Lasante pou yo fè tretman sa a vin disponib nan zòn ou an.



# Ti Koze sou Lasante 2

Tretman 72 zè (“Prophylaxie post-exposition”).

## Ki lè ?

Ou mèt lanse ti koze sa a avèk yon ti gwoup moun, nenpòt ki lè.

Ou mèt lanse ti koze sa a avèk yon pasyan tou, si li te fè bagay san pwoteksyon, oubyen sibi kadejak mwens pase 3 jou anvan ti koze sa a. Sonje tou, se pasyan an ki konnen sa ki pi bon pou li, se li k ap pran desizyon sou sa l ap fè ak kò li.

## Poukisa ?

Moun ki te an kontak ak san enfekte pa VIH/SIDA, oubyen moun ki te fè bagay ak yon moun enfekte ak VIH/SIDA, kapab itilize tretman 72 zè a pou prevansyon ann ijans kont VIH/SIDA. Sa itil sitou pou tifi ak fanm ki te fè bagay, oubyen yo te fòse fè bagay ak yon moun ki enfekte (oubyen ki petèt enfekte) ak VIH/SIDA.

## Kisa ?

Tretman 72 zè, sa yo rele en Franse “prophylaxie post-exposition”, se yon medikaman ki diminye chans yon moun pou li vin enfekte ak VIH/SIDA aprè li antre an kontak ak viris la.

## Kouman ?

- Nenpòt moun ki santi li te kapab an kontak ak viris VIH/SIDA a ta dwe ale nan yon sant sante prese prese apre kontak la fin fèt.
- Tretman 72 zè a dwe kòmanse pi vit ke posib. Li pa valab apre 3 jou (ki se 72 zèdtan) fin pase apre kontak la. Plis tretman an kòmanse bonè, plis li genyen chans pou li anpeche yon enfeksyon VIH/SIDA.
- Tretman 72 zè a se yon tretman ki fèt ak medikaman anti-retwoviral pandan kèk semèn.
- Pasyan an dwe pran tout tretman an nèt.

- Se sèl moun ki gen tèl VIH/SIDA yo negatif ki kapab pran tretman an, paske si yo te gen viris VIH/SIDA a nan san yo deja, tretman 72 zè a kapab anile efè tretman regilye pou VIH/SIDA a. Kidonk, pou yon moun kapab pran tretman 72 zè a, li dwe fè tèl VIH/SIDA anvan 3 jou fin pase apre kontak la, e tèl la dwe negatif.
- Tretman 72 zè a pa garanti pou li anpeche enfeksyon VIH/SIDA aprè yon kontak. Jèfò w ap fè pou anpeche enfeksyon an anvan w an kontak toujou pi efikas (tankou sèvi ak kapòt, evite kontak ak likid ki enfekte, elatriye).
- Tretman 72 zè a pa ka anpeche lòt maladi moun pran nan fè bagay, oubyen gwosès, li sèlman diminye risk pou moun nan pran VIH/SIDA.
- Pasyan ki te pran tretman 72 zè a, e ki pa t gen lòt kontak annapre ki te ka mete yo an danje pou pran VIH/SIDA, dwe fè tèl apre 6 semèn dabò, answit 3 mwa, epi 6 mwa annapre, pou asire yo pa gen viris la nan san yo.
- Si yon fanm ansent, yo dwe enfòme li: si li pran tretman 72 zè a pandan 3 premye mwa gwosès la, yo pa ka garanti sa p ap gen efè endezirab sou sante oubyen sou lavi tibebe ki nan vant li. Li dwe fè chwa li ant sa ak danje enfeksyon VIH/SIDA ni pou li, ni pou tibebe nan vant lan, sizoka li pa ta pran tretman 72 zè a.
- Swen yon moun bezwen apre li te sibi vyolans seksyèl, se pa sèlman remèd medikaman.
- Moun ki sibi vyolans seksyèl dwe kapab jwenn kawonnseling pou VIH/SIDA tou, epi yo dwe jwenn moun ki fòme nan sipò siko-sosyal. Sipò sa a kapab ede moun nan remonte moral li, epi ede li rejwenn plas li nan kominote li.
- Chèche konnen si tretman 72 zè a disponib nan zòn ou a.
- Si genyen l, fè lòt moun konn sa!
- Si pa genyen l, fè yo tande w! Pale ak lidè kominotè yo, reprezantan leta, reprezantan Ministè Lasante, ajan sante, ak lòt lidè, pou fanm kapab jwenn gwo sèvis esansyèl sa a.

# Ti Koze sou Lasante 3 Di NON, mwen p ap fè bagay!



## Ki lè ?

Ti koze sa a pral mande w fè je de wòl (tankou yon ti teyat) ak moun yo, oubyen pasyan an. Ou dwe asire w moun yo, oubyen pasyan an enterese konnen kijan yo kapab di non, yo pa vle fè bagay.

## Kisa ?

Di non, mwen p ap fè bagay kapab pa fasil, men li enpòtan - li se dwa w tou! Reflechi sou detay, epi fè pratik sou jan pou w di non, kapab rann li pi fasil pou ou, pou lè w a va genyen pou w di non toutbon pi devan.

## Poukisa ?

Se ou ki pou chwazi ki lè, kijan, epi ak ki moun ou vle fè bagay. Kò w se pou ou li ye. Ou gen dwa deside sou tout sa ki gen rapò ak kò w.

## Kouman ?

Kouman w ka di yon moun non, ou pa vle fè bagay ansanm avè l? Nan je de wòl sa a, pasyan an kapab deside jwe wòl mari li, oubyen menaj li, epi fasilite a ap pran wòl pasyan ki vle al fè tès la. Apre sa, pasyan an ka chanje wòl pou li pratike sa li menm li pral di.

### **Men kèk egzanp pou louvri konvèsasyon an:**

- Mwen pa vle fè bagay avèk ou. (Gen de lè, yon ti pawòl byen senp e byen klè kapab se li ki bon!)
- Sa fè m plezi dèske ou vle fè bagay avè m, men m ap eseye pwoteje sante m, epi m te fè chwa pou m pa fè bagay ak pèsonn.
- Mwen genyen anpil enkyetid pa rapò a zafè VIH/SIDA, e mwen pa kapab sou sa avèk ou lè mwen santi mwen nan eta sa a.

# Reflechi sou kouman lòt moun nan ta ka reponn, e sou sa ou ta kapab di li annapre:

## • Mari, oubyen menaj:

Se pou sa ou la menm! Se devwa w, kòm madanm mwen pou ban m sèks.

Menm Labib di sa!

## •Fi a (moun ki pa vle fè bagay):

Labib di: mari a dwe renmen madanm li jan Jezi renmen Legliz la tou (Efezyen 5:25-27). Èske se pa devwa ou kòm mari mwen pou w ede m santi m byen, epi an sekirite, yon fason pou fanmi an kapab byen, epi an sekirite?

## • Mari, oubyen menaj:

Mwen pral fòse w fè bagay avè m.

## •Fi a (moun ki pa vle fè bagay):

Poukisa ou ta vle fè bagay avè m lè mwen pa pare? Plezi a pral pi bèl pou ou lè mwen sou sa.

## • Mari, oubyen menaj:

Mwen gen bezwen seksyèl ou dwe satisfè.

## •Fi a (moun ki pa vle fè bagay):

Tout moun gen bezwen seksyèl. Mwen respekte pa w yo, men bezwen pa m kounye a se pa fè bagay. E mwen mande w pou respekte sa.